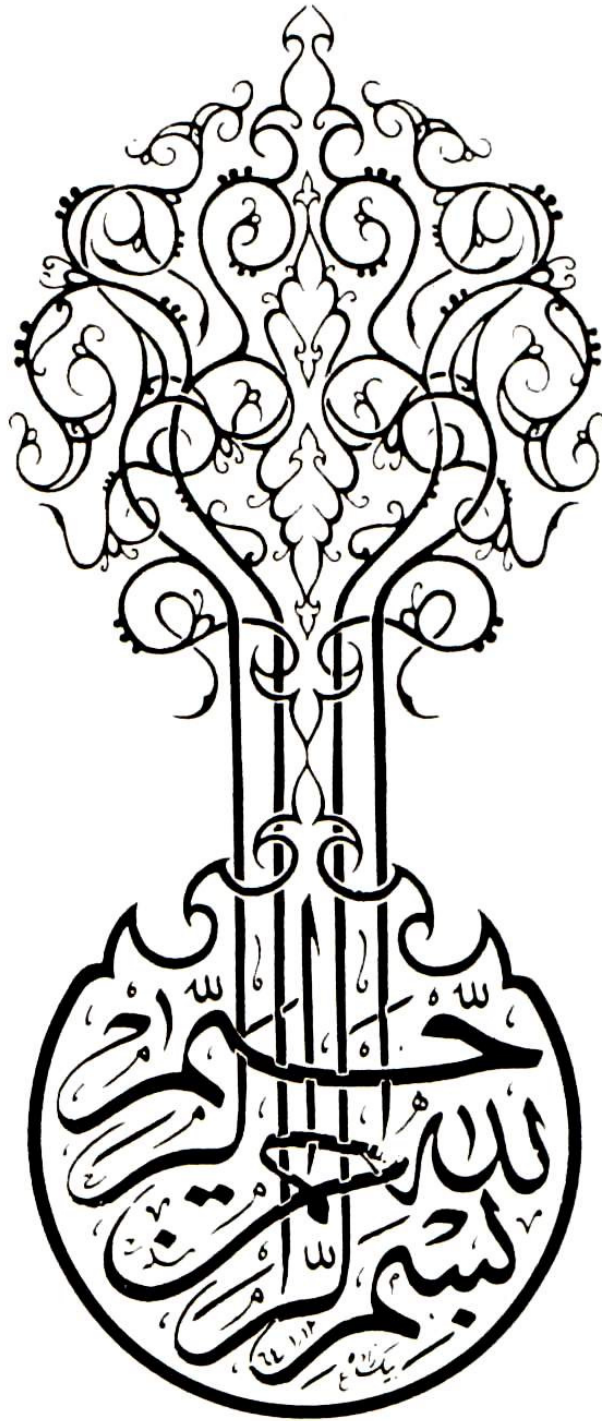


Het verrichtten van de Umrah



De voordelen van de Umrah:

De umrah staat bekend als de 'kleine Haij', daarom kan dit op elk moment van het jaar verricht worden. Behalve de 5 dagen van de Haij.

Fard voor de umrah :

- 1. Ihram (speciale witte doek voor de mannen)**
- 2. Tawaaf (met de intentie tot)**

Wajib van de umrah:

- 1. Het rennen tussen de Safa en de Marwa (vrouwen lopen)**
- 2. Het hoofd scheren of het haar knippen.**

Voor vertrek:

Verricht 2 Raka'a voor het verlaten van je huis. Doe dua' en vraag dat de reis makkelijk gemaakt wordt voor je en dat het vol met zegeningen zal zijn.

Als je aan je reis begint vergeet natuurlijk niet alle 5 de gebeden te verrichten. Zodra je een 'reiziger' bent, kun je de gebeden Kasr bidden, dit houdt in dat 4 raka'a 2 worden en alleen Maghrib gebed wordt in zijn geheel gebeden.

IHRAAM

- 1. Bij het naderen van Meeqaat, doe de grote wassing als dit mogelijk is of whodoo. Doe de ihram aan, dit bedekt het beneden lichaam en een deel bedekt het bovenlichaam.
Mannen mogen op dit moment parfum aanbrengen.
Vrouwen dragen een gewaad waarbij alles bedekt is behalve hun gezicht.**
- 2. Verricht 2 raka'a met de intentie voor de ihram. Reciteer Surah al kafiroom in de eerste raka'a en surah al ikhlas in de volgende raka'a.**
- 3. Als je hebt gebeden maak je de intentie voor de Umrah:
Allahuma inne ureedul umrata fayasirha lee wataqabbalha minnee.
"O Allah, ik heb de intentie om de umrah te verrichten, maak het makkelijk voor mij en accepteer het van mij.**
- 4. Zeg de Talbiyah:
Labayk allahuma labayk, labayk laa sharika laka labayk Innal hamda wann'matta laka wal mulk. La shareeka lak.
Hier ben ik, O Allah, hier ben ik. Hier ben ik, U heeft geen deelgenoten, hier ben ik. Waarlijk, alle lofprijzingen,**

de zegeningen en de soevereiniteit komen U toe. U heeft geen deelgenoten.

Mannen horen deze smeekbede hardop te zeggen, en de vrouwen in met een lage stem. En doe zoveel mogelijk smeekbede.

De ihraam is compleet met – de intentie en de recitatie van de talbiyah.

Verboden tijdens de ihraam

- 1. Het is uiterst verboden om gemeenschap te hebben, te zoenen, te omhelzen of om te praten over sexuele getinten onderwerpen in het bijzijn van een vrouw.**
- 2. Het is verboden om daden te verrichten die Allah swt verboden heeft.**
- 3. Het is verboden om te jagen of om iemand te helpen in deze daad, zelfs een luis doden is verboden.**
- 4. Gebruik geen parfum, of geparfumeerde olie/creme's en alles met een geur. Of het op het lichaam of op de kleding in het eten of drinken is het is verboden.**
- 5. Het is verboden om haar te scheren of te plukken van welk lichaamsdeel dan ook of om nagels te knippen.**
- 6. Het is verboden voor mannen om genaaide kleren te dragen.**
- 7. Het is verboden voor mannen om schoenen/ slippers aan te doen die hun centrale bot van de voet te bedekken.**
- 8. Mannen moeten niet hun gezicht of hoofd bedekken.**
- 9. Vrouwen moeten niet hun gezicht bedekken, maar wel bedekt zijn in een manier waarbij het gezicht niet is bedekt.**
- 10. Doe niemand kwaad al is dit verbaal of non-verbaal.**

Toegestaan tijdens de Ihraam

- 1. Het is toegestaan om een paraplu te gebruiken, of onder een schaduw te zitten van een dak etc. zolang het de hoofd niet aanraakt.**
- 2. Het is toegestaan om een ring om te hebben, een zonnebril op te doen, een gehoor apparaat / oordopjes in te hebben, een armband/horloge, of een riem waarbij iemands geld en bezittingen beschermt wordt.**
- 3. Het is toegestaan om je om te kleden en te wassen zolang er geen gebruik wordt gemaakt van zeep.**
- 4. Het maakt niks uit als er haaruitval plaats vind bij het wassen zolang dit niet met opzet is gebeurd.**
- 5. Het is toegestaan om de voeten te bedekken met een deken, slaapzak etc. zolang het hoofd en het gezicht niet bedekt zijn.**
- 6. Het is toegestaan om miswaak te gebruiken.**
- 7. Het is toegestaan om dingen op het hoofd te tillen.**

In Mekka

- 1. Treed mekka binnen in een staat van respect en nederigheid, en reciteer de talbiyah.**
- 2. Maak alles in orde en ga zo snel mogelijk na de Masjid al haram, ook hier treed met alle respect en nederigheid binnen en wees bewust van de heiligheid van deze plek.**
- 3. Bij het binnentreden van de masjid:
Bismillahi wassalatu wassalamu alaa rasoolilah. Allahumafatah lee abwaba rahmitik.
O Allah! Open voor mij de poorten van Uw zegen.**